



# Rīgas Teikas vidusskolas pieredze KiVa programmas īstenošanā

---

Dr.sc.admin. Guna Pudule

Rīgas Teikas vidusskolas direktore

# Kāpēc KiVa programma?



## Bulinga novēršanai, mazināšanai, skolēnu labbūtībai

- **Dalībai KiVa programmā** uzrunāja Valsts kanceleja
  - Visas skolas kopienas iesaiste, līdzdarbība
  - Metodiskie materiāli darbam ar skolēniem
  - Metodiskais atbalsts pedagogiem, klašu audzinātājiem (tai skaitā nodarbības);
  - Gatavs algoritms bulinga gadījumu risināšanai
  - Skolai atbalstam ir treneris
- MOT (7.-9.klase) – ar klasi strādā MOT treneris/ vairāk uz rakstura attīstību (drosme, vērtības, pašapziņa, iedvesma, līderība)
- 5.klases ESI! nodarbības – ar klasi strādā treneris /sociāli emocionālo prasmju attīstīšana
- EMU skola (skolēnu labbūtības datu fiksēšana)
- SEM (socioemocionālā mācīšanās) pieeja – stratēģisks ietvars SEM prasmju attīstīšana (saprast sevi, pārvaldīt sevi, saprast citus, veidot attiecības, atbildīgu lēmumu pieņemšana), var integrēt mācību priekšmetos

# Sagatavošanās un programmas ieviešana



- Skolas KiVa komandas izveide:
  - skolas koordinators - direktores vietniece,
  - pedagogi-klašu audzinātāji (viens no 1.-3.klases; viens no 4.-6.kl., viens – 7.-9.kl.),
  - sociālais pedagogs.
- Finansējums skolas KiVa komandai
- Skolas komandai īpašas mācības (ārpus skolas)
- Vecāku informēšana par iesaisti:
  - Vecāku kopsapulcēs pa klašu posmiem
  - Informatīva vēstule e-klasē
  - Klases vecāku sapulcēs
- **2023.gada 21.septembris – atklāšana dalībai programmā**
  - Skolēnu informēšana pirms atklāšanas klases stundās
- Nodarbības visiem pedagogiem (iepazīstināšana ar to, kas ir bulings; ar programmas saturu, ar metodiskajiem materiāliem un to izmantošanu; situāciju izspēles, analizēšana)

# Darba organizēšana, īstenošana



1. Preventīvais darbs:
    - Klases stundās
    - Atbalsta personāla savlaicīga iesaiste situāciju risināšanā
  2. Darbs ar bulinga gadījumiem (rīcības algoritms, akti...)
- **Preventīvais darbs** klases stundās:
    - KiVa programmas tematiskais plānojums jāiekļauj klases tematiskajā plānā/ audzināšanas programmas saturs jau paredz šīs tēmas
    - Nodarbību fiksēšana grafikā, e-klases žurnālā
    - Ir jau programmas izveidoti metodiskie materiāli, prezentācijas, video materiāli, spēles darbam klasē/ atliek tikai izmantot, pielāgot klasei
  - Atbalsta personāla savlaicīga iesaiste – skolas mediatores nozīmīga loma:
    - Sarunas par draudzēšanos;
    - Sarunas par pozitīvu sadarbību, par attiecībām (klasē, ar skolotājiem, ar vecākiem)
  - Atbalsts pedagogiem, klašu audzinātājiem:
    - Nodarbības **uzvediba.lv** (Līga Bērziņa)
    - Metodiskie, atbalsta materiāli
  - **Jāparedz laiks pedagogu sadarbībai, mācībām**

# Darba organizēšana, īstenošana



E-klase

Terakstu redz skolēni,vecāki, skolas darbinieki  
27.03.2026.

### Metodiskais darbs

- TEMATISKIE plāni mācību priekšmetos**- katrs mācību priekšmeta skolotājs ieliek savu plānu attiecīgās klases mapītē
- Pārbaudes darbu plāni**- katrs mācību priekšmeta skolotājs ieliek savu plānu attiecīgās klases mapītē
- Individuālie mācību plāni** -

- Metodisko pēcpusdienu darba plāns**  
Šeit redzams plānotais un paveiktais otrdienas pēcpusdienās
- Savstarpējā stundu vērošana**  
Šajā tabulā ierakstām pie kolēģiem vērotās stundas
- Koplietojamā mape ar metodiskajiem materiāliem mācību darbam**  
Šajā mapē :
  - visi koplietojamie dokumenti metodiskajam darbam
  - arī Metodisko jomu darba plāni 2024./2025.
- Metodiskie materiāli\_AUDZINĀŠANA**  
Šajā mapē ir visi audzināšanas darbam izmantojamie materiāli
- Restorānu nedēļa**  
Šajā mapītē visi projekta "Mācāmies kopā" materiāli un arī "Restorānu nedēļai" radītais. Turpinām papildināt!

Ierakstu redz tikai skolas darbinieki  
16.03.2026.

### NV vadīšanas grafiks 2025./2026.m.g.

NV vadīšanas grafiks\_2025\_2026.xlsx pamatskolai un vidusskolai  
30.12.2025.

### STEM un pilsoniskās līdzdalības projekts

Lūdzu ierakstīt šeit vēlamās pasākumus, kā vienotājamies sanāksmē.  
STEMplanosana2025\_2026.xlsx -  
Saite uz noriņu katalogu arī šeit: <https://lookerstudio.google.com/u/0/reporting/4e2d5a1e-e0af-4487-b6b5-...>  
Projektu un tā atskaitei skolā koordinē Kristīne Zelča, bet satura izvēlē iesaistās arī mācību darba direktora vietnieki.

Atbildīgajam pedagogam:  
1. Informēt vecākus par izglītojamo dalību Norisē;  
2. Iepazīstināt izglītojamos ar drošības noteikumiem un nodrošināt parakstus drošības noteikumu instruktažas veidlapā( veidlapa pielikumā);  
3. Sniegt apmeklētās Norises novērtējumu tiesšsaistes anketā: <https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=1Mw0Vz25Pk63wou1NS...>

Pielikumā projekta "Mācāmies kopā" norises mūsu skolā

- Mācāmies kopā shēma.pdf
- Drošības noteikumu instruktažas veidlapa skolām.docx

4.11.2025.

OneDrive

+ New Upload Download

Laura Akerblūma > Metodiskie materiāli\_AUDZINĀŠANAI

Name	Modified	Modified By	File size	Sharing	Activity
1.- 6. klases	January 17, 2024	Evija Augustāne	15 items	Shared	
1.-3. klases	September 10, 202	Guest Contributor	2 items	Shared	
10.-12.klases	November 3, 2022	Laura Akerblūma	0 items	Shared	
2025_2026 audzināšanas tematiskie plāni	January 16	Laura Akerblūma	13 items	Shared	
7.-9.klases	November 3, 2022	Laura Akerblūma	23 items	Shared	
Darbam ar skolēnu vecākiem	January 15, 2024	Evija Augustāne	4 items	Shared	
Laika plānošana	September 25, 2021	Ilze Virviča	1 item	Shared	
Rokasgrāmatas	November 3, 2022	Laura Akerblūma	10 items	Shared	
SEA_pielikumi_rokasgrāmata	September 30, 2021	Laura Akerblūma	96 items	Shared	
100 metodikas karjeras attīstības atbalsta...	February 3, 2023	Laura Akerblūma	7.77 MB	Shared	
Aptauja RTV_jaunie skolēni_klase.docx	August 19, 2025	Laura Akerblūma	48.8 KB	Shared	
Audzināšanas_darba_programma_RTV_20...	January 3, 2023	Laura Akerblūma	383 KB	Shared	Laura Akerblūma shared this file - Aug 25, 2025
DĀRGUMI TEVĪ vērtību ceļvedis.pdf	November 4, 2025	Guest Contributor	8.99 MB	Shared	
Īsais rīcības plāns_uzvedība stundās.docx	January 16	Laura Akerblūma	17.8 KB	Shared	
Karjeras izglītības programma_konspetsk...	October 13, 2025	Guest Contributor	224 KB	Shared	
karjeras-izglitibas-programma.pdf	February 3, 2023	Laura Akerblūma	354 KB	Shared	
klases stundām _Dace.pptx	March 7, 2023	Guest Contributor	929 KB	Shared	
ROKASGRAMATA_SKOLOTAJIEM_8_sadarb...	November 24, 2024	Laura Akerblūma	17.7 MB	Shared	
Veselības higiēna.pptx	March 7, 2023	Guest Contributor	1.56 MB	Shared	

# KiVa nodarbību grafiks 1.-3.klasei



Nodarības Nr.	1.klases			2. klases			3. klases		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C
1.nodarība "Iepazīsimies"	06.11.2025 17.02.2026	06.11.2025	30.10.2025	03.10.2024 KiVa atklāšanas pasākums	03.10.2024 KiVa atklāšanas Pasākums	03.10.2024 KiVa atklāšanas pasākums 22.11.2024		06.10.2023 29.11.2023	02.10.2023
2.nodarība "Emocijas"		29.01.2026	09.01.2026	29.11.2024 10.01.2025	06.01.2025	29.11.2024 10.01.2025		06.12.2023 11.01.2024	
3.nodarība "Mūsu klasē visi ir pieņemti, visi ir iekļauti!"		27.02.2026	09.02.2026	13.01.2025	14.01.2025	17.01.2025		25.01.2024 01.02.2024	
4.nodarība "Dažādība ir bagātība"	24.03.2026	24.03.2026	23.02.2026 23.03.2026	10.02.2025	11.02.2025	14.02.2025	22.01.2024	21.02.2024	15.01.2024
5.nodarība "Mēs sakām NĒ <u>bulingam</u> "				17.03.2025	18.03.2025 25.03.2025 03.10.2025	21.03.2025	01.03.2024		
6.nodarība "Mēs nepievienosimies <u>bulingam</u> "				30.09.2025	18.03.2025	01.10.2025	13.02.2026	28.10.2024	03.10.2024
7.nodarība "Bulingotajam bērnam ir nepieciešams atbalsts"				19.11.2025 27.02.2026	24.02.2026	27.02.2026	27.02.2026		06.02.2025
8.nodarība "Es neļaušu sevi <u>bulingot</u> "							06.03.2026		07.11.2025
9.nodarība								18.02.2026	

"Literatūras stunda"									
10.nodarība "KiVa līgums"									

# KiVa nodarbību grafiks 4.-6.klasei



KiVa nodarbību grafiks\_2025\_2026\_4\_6\_kl\_

Search for tools, help, and more (Option + Q)

File Home Insert Layout References Review View Help Table

Times New Roman 12

Normal No Spacing Heading 1

Find Editor Add-ins

Nodarbības Nr.	4. klases			5. klases			6. klases		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C
1.nodarbība "Cieņa pienākas ikvienam"	26.11.2025	27.10.2025	29.09.2025 28.10.2025	14.10.2024	03.10.2024	03.10.2024 17.10.2024	07.11.2023 29.10.2025	29.09.2025	30.10.2023 27.11.2023 31.10.2025
2.nodarbība "Grupā"	14.01.2026	19.11.2025	25.11.2025	25.11.2024		21.11.2024 28.11.2024	21.11.2023	31.10.2023	04.12.2023 11.12.2023
3.nodarbība "Atpazīsti bulingu!"				13.02.2025	20.02.2025 27.03.2025	17.01.2025	28.11.2023	28.11.2023	15.01.2024 22.01.2024 29.01.2024
4.nodarbība "Bulinga slēptie veidi"	04.02.2026	06.02.2026	27.01.2026	27.01.2025			16.01.2024	18.01.2024	05.02.2024 12.02.2024
5.nodarbība "Atbildība tiešsaistē"		16.01.2026	13.01.2026	05.12.2025		05.12.2025	06.02.2024	01.02.2024	21.02.2024
6.nodarbība "Bulinga sekas"		27.02.2026	17.02.2026	24.02.2025		28.02.2025	23.04.2024 15.01.2026	22.02.2024 15.01.2026	28.02.2024 16.01.2026
7.nodarbība "Grupa un bulings"	25.03.2026	20.03.2026	24.02.2026	24.03.2025		07.03.2025	10.01.2025 05.02.2026	13.05.2024	20.03.2024 10.04.2024
8.nodarbība "Atbalsta izrādīšana"			14.04.2026	30.01.2026		06.02.2026	17.04.2026	21.03.2025	08.04.2025
9.nodarbība "Pastāvi par sevi"			21.04.2026				24.04.2026		
10.nodarbība "KiVa skola - daršim to kopā!"						16.05.2025			

Page 1 of 1 126 words Latvian Editor Suggestions: Showing

132% Fit Give Feedback to Microsoft

# KiVa nodarbību grafiks 7.-9.klasēm



KiVa nodarbību grafiks 2025\_2026\_...

Search for tools, help, and more (Option +)

File Home Insert Layout References Review View Help Table

Times New R... 11 A<sup>^</sup> A<sup>v</sup> B I U Normal

Nodarbības Nr.	7.klases			8. klases			9. klases		
	A	B	C	A	B	C	A	B	
<b>Sākums</b> Iepazīšanās un grupas saliedētības veicināšana	31.10.2025	20.11.2025	25.11.2025	01.11.2024 29.11.2024 05.03.2025 03.10.2025 17.10.2025 19.11.2025 15.01.2026 02.02.2026.	19.09.2024 26.09.2024 26.09.2024 12.12.2024 27.11.2025	07.02.2024 29.01.2026	02.12.2024 16.12.2024	28.11.2024	
<b>1.tēma</b> Mijiedarbība grupā	06.03.2026			26.02.2026.					
<b>2.tēma</b> Es un citi	27.03.2026			29.01.2026. 26.02.2026.					
<b>3.tēma</b> <del>Bulinga</del> veidi un mehānismi				16.02.2026.					
<b>4.tēma</b> <del>Bulinga</del> sekas un pretdarbība									

Page 1 of 1 65 words Latvian Editor Suggestions: Showing 131% Give Feedback to Microsoft



# Rezultāti

- Identificēti 2 bulinga gadījumi šo gadu laikā
- Tika ātrāk reaģēts uz vairākiem vienreizējiem gadījumiem, kas vairs neatkārtojās
- Vairāk sanāca runāt par atsvišķiem gadījumiem sociālajos tīklos (Instagram, WhatsApp); skolā, skolas teritorijā labāk izdodas pamanīt un “turēt roku uz pulsa”



# Vērtīgais

- **Visas skolas kopienas iesaiste, līdzdarbība:**

- Akcents uz preventīvo darbu (klases stundas (Kas ir bulings, zina visi))
- Pedagogiem padomi rīcībām (izspēlētās situācijas pamanīšanai, īpaši būtiski –reaģēšanai/ Nepalikt, neatstāt NEMANOT! )
- Vecāki pievērš vairāk uzmanības tam, kas notiek mājās:
  - Sociālo tīklu lietošana;
  - Sarakste WhatsApp čatiņos.

- **Atbalsts pedagogiem:**

- metodisko materiālu klāsts;
- Semināri, nodarbības.



# Izaicinājumi, risinājumi, ieteikumi

- **Laiks**

- **1 klases stunda nedēļā** – vajadzību daudz (tematiski, arī birokrātiskās lietas, piem., skolēnu instruēšana par ļoti, ļoti daudzām lietām; organizatoriskie jautājumi, gatavojoties klases, skolas pasākumiem)

- **Aptauju aizpildīšana** (jau sākot ar 1.klasi):

- skolēni, vecāki, pedagogi ir nomocīti ar n-tajām aptaujām, kas to aizpildes kvalitāti samazina;
- atgriezeniskās saites sniegšana pēc aptauju aizpildīšanas – ja aptauju ir daudz, nav laika par katras aizpildi sniegt AS.

- Ir pieejamas **gana daudz līdzīgu programmu**, taču **katrai ir savi akcenti** (privātie izstrādā, business) – ņemt vienu vai visas? Skolai tas prasa cilvēkresursu iesaisti, kapacitāti un arī laika resursu

- **Veidot skolā** skolēnu labbūtībai **sistēmu**, nevis īstenot kā atsevišķu vai pat vairākas programmas, projektus u.tml. – šis prasa skolas vadības kapacitāti pašiem izveidot savu skolas sistēmu

- piem., atbalsta personāla iesaiste preventīvajā darbā, sistēma gadījumu vadīšanai, viena vietne vienkopus visiem pieejamajiem metodiskajiem materiāliem



# Paldies!



”Kā pasakā, kā senā teikā  
Tur tālu citā pasaulē  
Būs vienmēr līdzās mīļā skola  
Mums katram sirdī, dvēselē.

**Jo Teika nemirst, Teika dzied!  
Un Teika savu ceļu iet!  
Mēs kopā varam, kopā darām,  
Mēs kopā līksmi saucam - hej!”**  
(Skolas himna)